

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа д.
Куганаволок Пудожского района Республика Карелия

186154 Республика Карелия Пудожский район д. Куганаволок д.114 тел.:(81452) 30151



Утверждено

Директор МКОУ ООШ д. Куганаволок
Орловская Д.О.

Приказ №23 от 30.04.2026

РЕЖИМ ДНЯ

Период: сентябрь 2025 - май 2026 (холодный период)

Дошкольная группа: разновозрастная с 3 до 7 лет общей направленности

Содержание	3 - 4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.	9.00 – 9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв. Свободная игровая деятельность	9.15 - 10.00	9.20 - 10.00	9.25 - 10.00	9.30 - 10.00
Образовательная деятельность.	10.00-10.15	10.00 – 10.20	10.00-10.25	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30- 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.40 - 12.10	10.40 - 12.10	10.40 -12.10	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Сон. Подъем	12.40 - 15.40	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.40 - 15.55	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 - 16.05	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35
Свободная деятельность в образовательной среде группы с дидактическим материалом.	16.05-16.30	15.35-16.30	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа д.
Куганаволок Пудожского района Республика Карелия

186154 Республика Карелия Пудожский район д. Куганаволок д.114 тел.:(81452) 30151



Утверждено

Директор МКОУ ООШ д. Куганаволок
Орловская Д.О.

Приказ №23 от 30.04.2026

РЕЖИМ ДНЯ

Период: июнь 2026 (теплый период)

Дошкольная группа: разновозрастная с 3 до 7 лет общей направленности

Содержание	3 - 4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на улице, игровая деятельность	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к предметной деятельности. Художественное творчество, конструирование	9.00 – 9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв. Свободная игровая деятельность	9.15 - 9.40	9.20 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40
Подготовка к предметной деятельности. Художественное творчество, конструирование	9.40 - 9.55	9.40-10.00	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40 - 15.40	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.40 - 15.55	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 - 16.05	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35
Свободная игровая деятельность в образовательной среде группы с дидактическим материалом.		15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой	16.05 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.05 - 17.30